

複数の自宅療養者の状態 一目で

健康観察 松戸の医師 効率化 システム開発

新型コロナウイルス感染症の「自宅死」が増加傾向にある中、松戸市で診療所を営む千葉大医学部臨床教授の堂垂伸治医師(58)が、自宅療養者の健康観察を効率化するシステムを開発した。複数の患者の状態を一覧できる使いやすさから、近隣医療機関でも活用されている。発生届の提出を高齢者らに限定する「全数把握簡略化」の全国導入を前に「自宅療養者へのケア充実が今後いっそう求められる」とシステム普及を目指す。

(加藤豊大)

新型コロナウイルスの発熱外来がある松戸市常盤平の「どつたれ内科診療所」。診察の合間に堂垂医師がパソコンで、自宅療養者十人分の体温や酸素飽和度、主な症状といった健康状態をチェックしていく。

スマホなどで患者から毎朝送ってもらうこうした情報が、リアルタイムでパソコン画面に反映される。「体温が三八度以上」「胸が痛い」など、注意が必要な場合は赤色で表示され、必要に応じて電話で病状を確認する。「二、三日食事がとれていない」など、緊急を要するケースは自身や看護師らが自宅を訪れる。

一度に管理する患者数は、感染「第七波」の最も多い時期で数十人いたが、「全員分の健康

新型コロナ



開発に携わったデューシスで健康観察をする堂垂医師＝松戸市常盤平で

全数把握簡略化 ケア充実へ普及目指す

近隣の四医院でもこのシステムを導入している。

システムは、第六波のただ中にあった今年一月、仲間の技術者三人と共同開発した。開発者の名前の頭文字と、厚生労働省が開発した同様の感染者管理システム「HERSYS(ハースィス)」を掛け、「DUUSYS(デューシス)」と名付けた。

ハースィスにも、自宅療養者に日々の体温や症状の有無を入力してもらった健康管理機能はある。ただ「医療機関にとっては使い勝手が悪かった」(堂垂医師)。アクセスするにはパスワード。

タイムスタンプ	同意可否	氏名	年齢	性別	体温	症状	重症度	SpO ₂	酸素飽和度	状態	医師からのコメント	医療所とのやりとり
2022/08/31 9:32:16	同意します		45	男	37.2	熱がある、だるい、胸が痛い				内服した	なし	
2022/08/31 9:14:23	同意します		72	男	36.8	のどが痛い、だるい、体が力が入らなくなった				内服していない	なし	
2022/08/31 9:06:46	同意します		42	男	36.2	咳が出る			99	内服していない	なし	
2022/08/31 9:09:05	同意します		53	男	37.1	のどが痛い、熱がある、鼻づまりがひどい、喉の痛みがひどい				内服していない	なし	
2022/08/31 9:05:27	同意します		35	男	38.3	のどが痛い、熱がある、咳が出る				内服した	あり	マイハースィス登録依頼 健康状態を入力するフォームが送られてきた 体温、酸素飽和度の数値を報告し9時過ぎ頃に毎日です
2022/08/31 9:04:02	同意します		53	男	38.2	のどが痛い、熱がある、嘔吐				内服した	あり	このサイトのセキュリティ証明書には問題があります。
2022/08/31 9:00:36	同意します		66	男	36.5	のどが痛い、咳が出る			99	内服していない	あり	現状報告
2022/08/31 8:59:12	同意します		50	男	36.5				96	内服した	あり	
2022/08/31 8:57:55	同意します		69	男	37.2	熱がある、だるい				内服した	あり	
2022/08/31 8:34:29	同意します		52	男	36.6	咳が出る、だるい、味やにおいがしない				内服していない	なし	
2022/08/31 8:33:25	同意します		46	男	36.6	のどが痛い、咳が出る、だるい				内服していない	なし	
2022/08/31 8:25:58	同意します		66	男	36.4	咳が出る			98	内服していない	なし	マイハースィスに同意しました。
2022/08/31 8:25:43	同意します		57	男	35.7	咳が出る、だるい、胸が痛い			96	内服していない	なし	
2022/08/31 8:21:24	同意します		46	男	38.1	のどが痛い、熱がある、咳が出る、だるい、胸が痛い				内服した	なし	
2022/08/31 8:20:26	同意します		91	男	36.3	のどが痛い、咳が出る、だるい			98	内服していない	なし	
2022/08/31 8:20:05	同意します		66	男	36.6	咳が出る			98	内服した	あり	マイハースィスに登録を伝えました。
2022/08/31 8:20:05	同意します		18	女	36.5	だるい				内服していない	あり	
2022/08/31 8:12:53	同意します		65	男	36.5	のどが痛い、咳が出る			98	内服していない	あり	体温と酸素飽和度両方報告
2022/08/31 18:45:02	同意します		91	女	36.6	のどが痛い、咳が出る、だるい			98	内服していない	あり	体の状態など
2022/08/31 16:29:46	同意します		51	男	36.4	のどが痛い、咳が出る、だるい			98	内服していない	なし	体の状態など
2022/08/31 16:25:16	同意します		17	女	36.4	嘔吐				内服した	なし	
2022/08/31 14:38:50	同意します		28	男	37.8	熱がある、だるい、息をべとと胸がムカムカする			97	内服した	あり	健康チェック
2022/08/31 14:19:56	同意します		53	女	34.9	咳が出る			97	内服していない	あり	
2022/08/31 13:30:28	同意します		35	男	37.5	のどが痛い、熱がある、咳が出る				内服した	あり	
2022/08/31 12:56:07	同意します		52	男	35.7	だるい				内服していない	あり	健康チェック 登録した時からその時の様子と熱と

各感染者の情報が一覧表示されるデューシスの画面(堂垂医師提供)

ードの打ち込みとは別に、電話などによる二重認証システムがあり、さらに一時間経過すると自動でログアウト。一画面に表示できる患者情報は一人分だけ。全員分を見るのに画面切り替えが必要で、とにかく時間がかかる。デューシスではこうした問題を改善した。

厚生労働省によると、自宅死は第七波の感染拡大に合わせ増加。ハースィスの記録では、八月には過去最多の百二十四人を数えた。昨年十月〜今年九月の一年間では三百三十一人を超える。その多くは高齢者だが、二十代と三十代はそれぞれ十五人と、若者も一定数いた。

今月二十六日から、感染症の全数把握の簡略化が全国一律で導入される。これまで行政は、医療機関が保健所に提出する「発生届」を元に感染者を把握し、健康観察を続けてきたが、今後、重症化リスクの高い人以外は提出されなくなる。そのため、自宅療養者の症状が悪化した場合にどう対応するのが、課題の一つに目されている。

「最悪の場合、死に至る危険な感染症だと忘れてはいけない」。こう強調する堂垂医師は、これからも自分が受け持つ全陽性者の健康観察を続けるつもりだ。

デューシスは、パソコンさえあれば簡単に導入できるという。提供は無償。問い合わせは堂垂医師「メールアドレス dou-tare@apriort.ocn.ne.jp」。